25 Jahre

Gesundheits- & Sozialsprengel

Hilfe mit Herz!

St. Johann - Oberndorf - Kirchdorf

HILFE mit HERZ!

Unterstützung bei Betreuung und Pflege

www.sozialsprengel-stok.at

WER WIR SIND?

Der Gesundheits- und Sozialsprengel St. Johann - Oberndorf - Kirchdorf ist eine ständig wachsende, zukunftsorientierte und gemeinnützige Organisation. Unsere 30 motivierten und qualifizierten Mitarbeiter/innen garantieren seit mehr als 25 Jahren die Qualität und den hohen Standard unserer Dienstleistungen.

Was sind unsere Ziele?

„Wir begegnen Menschen mit Respekt und Wertschätzung". Dies ist unser Motto und es ist uns jeden Tag Auftrag und Herausforderung. Pflege ist für uns ein ganzheitlicher Prozess, wir gehen auf den Menschen mit seinen Beeinträchtigungen ein, erkennen seine Bedürfnisse und unterstützen ihn in seinen Fähigkeiten. So kann in vielen Fällen der Verbleib des Klienten in seiner gewohnten Umgebung möglich sein. Pflegende Angehörige werden entlastet und finden wieder Zeit für sich selbst.

Wie finanzieren wir uns?

Wir erhalten Unterstützung vom Land Tirol als auch von den Sprengelgemeinden St. Johann, Oberndorf und Kirchdorf. Diese Kostenzuschüsse mindern die von uns an unsere Klienten verrechneten Kostensätze. Alle Tiroler Sprengel verwenden ein einheitliches Tarifmodell mit sozial gestaffelten Tarifen.

Wie können Sie uns zusätzlich unterstützen?

Werden Sie Mitglied im Sprengel (Beitrag € 20,-/jährlich) oder helfen Sie uns durch Ihre Spende.

Raika Kitzbühel - St. Johann,

IBAN AT88 3626 3000 0520 4417; BIC RZTIAT22263

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

www.sozialsprengel-stok.at

HILFE MIT HERZ & KÖPFCHEN!

Präventive Seniorenberatung *(kostenlos)*
Um einen langen Verbleib in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, können sich Interessierte kostenlos über die Themen wie z.B. Gesundheitsförderung, Krankheitsvermeidung und selbständige Lebensführung, wie auch finanzielle Förderungen informieren.

Erstgespräch *(kostenlos)*
Gerne beraten wir im Zuge eines unverbindlichen Erstgespräches über die Betreuungs- und Pflegemöglichkeiten zu Hause. Dabei werden die Daten erhoben, welche die Basis für den konkreten Betreuungs- oder Pflegebedarfes sind. Ebenso werden Fragen zur Finanzierung erläutert.

Angehörigengespräch *(kostenpflichtig)*
Dadurch sollen Angehörige als wichtige Bezugspersonen in die tägliche Pflege miteinbezogen werden, sie sollen in ihrer Tätigkeit beraten werden und Unterstützung in problematischen Situationen erhalten. Das hilft, die drohenden Überlastungen von Angehörigen hintanzuhalten.

Ihre Anfragen, sowie alle Ihre persönlichen Unterlagen werden von uns streng vertraulich behandelt.

Die Klententarife sind sozial gestaffelt – sie ergeben sich aus dem Einkommen, der Pflegestufe und den persönlichen Lebensumständen der Klienten. Über das tirolweite und einheitliche Tarifmodell können Sie sich im Büro des Gesundheits- und Sozialsprengel oder auf unserer Internetseite unter der Rubrik „Tarifrechner“ informieren.

PRÄVENTIVE SENIORENBERATUNG

Selbständig bleiben, in den eigenen vier Wänden zu verweilen, so lange es geht – um diesen Wunsch für älteren oder eingeschränkten Personen zu erfüllen, bieten wir eine kostenlose Beratung vor Ort an.

Die präventive Seniorenberatung wird vollständig vom Land Tirol unterstützt, um ein langes Verweilen in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

Eine unserer diplomierten Gesunden- und Krankenpflegepersonen wird Sie auf ihren Wunsch aufsuchen und über Förderung der Gesundheit, Krankheitsvermeidung sowie selbständige Lebensführung beraten.

Die Beratung umfasst u.a. folgende Themenbereiche:

- Wie kann Pflegebedürftigkeit möglichst vermieden oder hinausgezögert werden. Z.B. welche Maßnahme zur Sturzprophylaxe können getroffen werden?
- Welche Angebote gibt es in Ihrer Umgebung, um trotz Hilfs- oder Pflegebedürftigkeit möglichst lange und unabhängig zu Hause bleiben zu können.
- Welche finanziellen Ansprüche können geltend gemacht werden wie z.B. Gebührenbefreiung, Pflegegeld (Erstantrag oder Erhöhung), Mindestsicherung ...

Auch andere noch nicht für Sie geklärte Fragen können Vorort beantwortet oder an die entsprechenden Beratungsstellen bzw. sozialen Einrichtungen vermittelt werden.

HAUSKRANKENPFLEGE

Leistungsbeschreibung „Hauskrankenpflege“

Die Hauskrankenpflege oder auch Behandlungspflege wird von unseren diplomierten Gesunden,- und Krankenpfleger/innen durchgeführt. Sie umfasst neben der körperlichen Pflege und Mobilisation noch folgende Bereiche:

- Diagnostischeund therapeutische Maßnahmen
- Medikamentverabreichung
- Beratung und Begleitung Betroffener und deren Angehörigen
- Schulungs- und Informationsgespräche in den verschiedenen Bereichen
- Pflege- und Betreuungsberatung

Leistungsbeschreibng
„Medizinische Hauskrankenpflege“

Medizinische Hauskrankenpflege stellt eine krankenhausersetzende Maßnahme dar, welche vom Hausarzt angeordnet wird. Die Leistungen werden von unseren diplomierten Gesunden- und Krankpfleger/innen durchgeführt. Diese Leistung muss vor Beginn von dem jeweiligen Sozialversicherungsträger genehmigt werden.

Unter diese Leistungen fallen zum Beispiel:

- Injektionen
- Verbandwechsel
- Stomaversorgung
- Tracheotomiepflege, ...

Die Verrechnung der Leistung erfolgt direkt mit der jeweiligen Sozialversicherung und dem Gesundheits- und Sozialsprengel.

PFLEGE

Leistungsbeschreibung „Grundpflege“
Diese wird von unseren Pflegeassistenten/innen durchgeführt. Sie beinhaltet die fachgerechte Pflege zum individuellen Wohlbefinden des Betroffenen. Dabei wird die Grundpflege zu Hause in zeitlicher Abstimmung mit den Angehörigen, sowie anderen interdisziplinären Gruppen, wie zum Beispiel Physiotherapeuten, Ärzten, ... durchgeführt.

- Die Grundpflege umfasst folgende Punkte:
- Unterstützung in den Aktivitäten des täglichen Leben
- Unterstützung und Durchführung in der Pflege
- An- und Auskleiden
- Mobilisierung
- Prophylaxen
- Ressourcen fördern
- Fördern der kognitiven und kommunikativen Fähigkeiten

Angehörigengespräch
Die Angehörigen gelten in der mobilen Pflege und Betreuung als die wichtigsten Bezugspersonen, welche umfassend in die Pflege eingebunden sind.

Durch Angehörigengespräche sollen sich die Angehörigen Routine verschaffen können und Überlastungen hintanhalten.

- Beratungs-,Schulungs- und Informationsgespräche bei Klienten und Angehörigen
- Unterstützung bei Problemen & Krisensituationen
- Entlastungsgespräche

Gesundheits- & Sozialsprengel
Hilfe mit Herz!
St. Johann - Oberndorf - Kirchdorf

VERLEIH VON HEILBEHELFE

Der Gesundheits- und Sozialsprengel St. Johann – Oberndorf – Kirchdorf bietet Ihnen hochwertige Heilbehelfe und Beratung für Sie und Ihre Angehörigen.

Unsere Zusatzleistungen auf einen Blick:
Wir bieten Ihnen Aufbau, Abbau, Abholung, Lieferung und Desinfektion von Pflegebetten bis zur TÜV-Überprüfung unserer Heilbehelfe an. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Elektrisches Pflegebett

€ 2,00 pro Tag
Reinigung Pflegebett € 20,- (einmalig)
Lieferung Pflegebett € 20,- (einmalig)
Matratzenschoner € 39,- (einmalig)

Rollstuhl

€ 0,90 pro Tag
Reinigung Rollstuhl € 15,- (einmalig)

Leibstuhl/Toilettenstuhl

€ 0,90 pro Tag
Reinigung Leibstuhl/Toilettenstuhl € 15,- (einmalig)

Rollatoren, Duschhocker, Krücken, etc.

Verleihen wir gerne gegen eine Spende!

Die Tarife gelten ab 1. August 2017. Als Verein sind wir von der MwSt. befreit.
Abbildungen sind Symbolfotos. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten. Bilder: shutterstock

Mehr Informationen über unsere Heilbehelfe, Pflege und Betreuung finden Sie auf www.sozialsprengel-stok.at oder persönlich unter folgender Adresse: Schwimmbadweg 3a, 6380 St. Johann in Tirol, Tel. 05352/61300, Fax 05352/61300-30, info@sozialsprengel-stok.at

www.hutterdruck.at

HEIMHILFE

Leistungsbeschreibung „Heimhilfe“
Die ausgebildete Heimhilfe unterstützt betreuungsbedürftige Personen bei der Aufrechterhaltung der Alltagsversorgung in der eigenen Wohnung. Sie betreut und begleitet Menschen aller Altersstufen bei der Haushaltsführung und bei den Aktivitäten des täglichen Lebens, im Sinne der Unterstützung von Eigenaktivitäten und der Hilfe zur Selbsthilfe.

Ziel ist die Sicherung der sozialen Grundbedürfnisse durch Aufrechterhaltung und Förderung der Selbstständigkeit. Die Heimhilfe ergänzt die Betreuung durch Angehörige und Freunde. Nach der Erhebung des individuellen Betreuungsbedarfes durch die Pflegedienstleitung führt die Heimhilfe ihre Tätigkeiten unter Anleitung und Aufsicht der Pflegedienstleitung durch.

Folgende Tätigkeiten werden unter Heimhilfe erfasst:

- Sorgen für Sauberkeit und Ordnung in der Umgebung des Klienten
- Unterstützungbei der Körperpflege
- Unterstützungbeim An- und Auskleiden
- Unterstützungund Förderung der Bewegungsfähigkeit
- Unterstützungbei der Einnahme von Arzneimitteln
- Unterstützung bei der Nahrungs- und Flüssigkeits-aufnahme
- Unterstützung bei der Zubereitung von Mahlzeiten
- Unterstützung bei Besorgungen außerhalb der Wohnung
- Förderung von Kontakten im sozialen Umfeld
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten im unmittelbaren Wohnbereich

PFLEGEGELD BEANTRAGEN?

Wir helfen Ihnen dabei!
Das Pflegegeld ist eine zweckgebundene Leistung zur (teilweisen) Abdeckung des finanziellen Mehraufwandes durch Pflegebedürftigkeit. Anspruch darauf haben Personen mit einem Pflegebedarf von mind. 65 Stunden monatlich (= Stufe 1) bis zu einem Pflegebedarf von mehr als 180 Stunden monatlich (= Stufe 7). Der Pflegebedarf muss mind. sechs Monate hindurch andauern.

Das Pflegegeld ist grundsätzlich an kein Mindestalter gebunden. Anspruchsberechtigt sind alle Personen die in Österreich gearbeitet und in das Sozialsystem einbezahlt haben. Das Einkommen hat keinen Einfluss auf die Höhe des Pflegegeldes.

Nach der Antragstellung kommt ein unabhängiger Arzt zur Begutachtung ins Haus, um den Pflegebedarf festzustellen. Die pflegebedürftige Person muss dabei anwesend sein.

Heilbehelfsverleih
Wir führen ein breites Sortiment an Heilbehelfen für pflegebedürftige und körperlich eingeschränkte Personen. Rollstühle, Leibstühle, Pflegebetten werden gegen Gebühr, Rollatoren, Duschhocker, Krücken usw. gegen eine Spende verliehen. Eine frühzeitige Reservierung ist anzuraten. Bitte wenden Sie sich an unser Büro.

Die Anschaffung der Heilbehelfe wird dank großzügiger Spenden aus der Bevölkerung und von regionalen Unternehmen ermöglicht. Ganz unter dem Motto: „**Helfen Sie uns zu helfen**“ würde sich der Sprengel auch über Ihre Mitgliedschaft oder eine Spende freuen.

Tonis PatientenExpress

Zuverlässig, sicher und diskret -
weil Patiententransporte eine Vertrauenssache sind!

Bei Tonis Patientenexpress sind Sie in besten Händen und kommen pünktlich und komfortabel zu Ihrer Behandlung.

Telefon:
05352 66666
0664 342 77 68

Email:
info@patientenexpress.at

Internet:
www.patientenexpress.at

Johannes Apotheke

Mag. pharm. Katharina Schreder-Wörter
D. -Wieshoferstraße 25
6380 St. Johann i.T.
Tel.05352/61222
email: office@apotheke-stjohann.at
www.apotheke-stjohann.at

ZUSATZLEISTUNGEN

Ernährungsberatung
Eine Diätologin des Vereins AVOMED berät Sie (gegen einen geringen Selbstbehalt) in allen Ernährungs- und Diätfragen. Betroffene sind vor allem übergewichtige Kinder und Erwachsene sowie Diabetiker & Schwangere. Auch allgemeine Informationen zur Steigerung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens werden vermittelt.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit unserem Büro.

Große Diabetiker Schulung *(TGKK anerkannt)*
Einmal jährlich findet an drei Abenden eine ausführliche Diabetikerschulung für „Typ-2-Diabetiker“ statt, um davon Betroffene in Theorie & Praxis möglichst frühzeitig zu informieren. Näheres dazu in unserem Büro.

Yoga
Unsere erfahrene Yogalehrerin Fr. Ruth FahringerMoser bietet an mehreren Tagen der Woche verschiedenste Yoga Kurse an. Die Kurse sind auch bestens für Männer geeignet und bieten verschiedene Kombinationsmöglichkeiten. Die Kurse finden zu unterschiedlichen Kurszeiten am Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag statt.

Kursort: Gesundheitssprengel St. Johann, 1. Stock; Anmeldungen nur bei Fr. Fahringer,
Tel. 0699 12 76 05 41,
per Mail: info@ruth-fahringer.at

ZUSATZLEISTUNGEN

Fit und gesund durch richtige Bewegung

- Straffung von Problemzonen und Kräftigung der Wirbelsäule
- Aerobic und Konditionstraining
- Übungen für Bewegungs-& Haltungsbeschwerden
- Lösen von Verspannungen & Kräftigung der Muskeln

Alle Kurse finden im Turnsaal der Volksschule St. Johann statt. Anmeldungen sind jederzeit möglich.

„Treffpunkt Tanz“ - Freude an Bewegung

Tanzen als Aktivierungskonzept für Menschen, die Freude an Musik haben. Herz und Kreislauf bleiben aktiv und die Beweglichkeit wird gestärkt. Die Kurse finden in Oberndorf und St. Johann statt.

Bewegungsgruppe „MOBILE“ für Kinder

Wichtig ist die Förderung der kindlichen Persönlichkeit durch Selbsterfahrung, sowie die Selbstständigkeit und das Selbstvertrauen der Kinder. Gruppenangebot für Kinder von 3–4, 5–6 bzw. 7–13 Jahren. Austragungsort ist der Turnsaal der Volksschule Kirchdorf. Anmeldungen jederzeit möglich.

„ Spiel mit mir Wochen“ Sommerbetreuung für Kinder Wir bieten mit dieser Aktion Kindern (4–12 Jahre) eine abwechslungsreiche Sommerzeit mit viel Spiel, Sport und Spaß! Die Eltern finden in dieser Zeit eine wichtige Entlastungsmöglichkeit. Die Aktion läuft über 5 Wochen jeweils von Montag bis Freitag von 7:30 bis 16:30 Uhr. Unsere erfahrenen, geschulten Mitarbeiter/innen legen viel Wert auf ein qualitätsvolles und abwechslungsreiches Programm und die Eltern wissen ihre Kinder in guten und sicheren Händen.

KONTAKT

Anschrift:

Gesundheits- und Sozialsprengel
St. Johann – Oberndorf – Kirchdorf

Schwimmbadweg 3a, 6380 St. Johann in Tirol
(direkt neben Seniorenheim)
info@sozialsprengel-stok.at
www.sozialsprengel-stok.at

Wir sind Mitglied der AMP Tirol
Arbeitsgemeinschaft Mobile Pflege Tirol

Bürozeiten:
Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr
Tel. 05352 / 6 13 00
Fax 05352 / 6 13 00-30

Pflegedienstleitung:
mobil 0650 / 613 07 03

Gesundheits- & Sozialsprengel
Hilfe mit Herz!
St. Johann - Oberndorf - Kirchdorf

YouTube