



esundheits- &
Sozialsprengel

Hilfe mit Herz!

St. Johann - Oberndorf - Kirchdorf



HILFE mit HERZ!

Unterstützung bei
Betreuung und Pflege

www.sozialsprengel-stok.at



HILFE MIT HERZ & KÖPFCHEN!

Präventive Seniorenberatung *(kostenlos)*

Bevor „Pflege“ überhaupt akut wird, schauen wir uns mit den Betroffenen die Themen „Gesundheitsförderung“, „Krankheitsvermeidung“ & „selbstständige Lebensführung“ an.

Erstgespräch *(kostenlos)*

Wenn der Klient dann zu uns in die Betreuung kommt, werden zuerst dessen Wünsche und Bedürfnisse abgefragt. Die dabei erhobenen Daten bilden die Basis für den Pflegebedarf, d.h. welche konkreten Betreuungsleistungen einzuplanen sind, welche Kosten anfallen und wie diese finanziert werden.

Angehörigengespräch *(kostenpflichtig)*

Dadurch sollen Angehörige als wichtige Bezugspersonen in die tägliche Pflege miteinbezogen werden, sie sollen in ihrer Tätigkeit beraten werden und Unterstützung in problematischen Situationen erhalten. Das hilft, die drohenden Überlastungen hintanzuhalten.

Ernährungsberatung *(auch für Schwangere)*

Eine Diätologin des Vereins AVOMED berät Sie (gegen einen geringen Selbstbehalt) in allen Ernährungs- und Diätfragen. Betroffene sind vor allem übergewichtige Kinder und Erwachsene sowie Diabetiker & Schwangere. Auch allgemeine Informationen zur Steigerung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens werden vermittelt. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit unserem Büro.

Große Diabetiker Schulung *(TGKK anerkannt)*

Einmal jährlich findet an drei Abenden eine ausführliche Diabetikerschulung für „Typ-2-Diabetiker“ statt, um davon Betroffene in Theorie & Praxis möglichst frühzeitig zu informieren. Näheres dazu in unserem Büro.





Wir verleihen
auch
Heilbehelfe!

MED. HAUSKRANKENPFLEGE

Medizinische Hauskrankenpflege stellt eine krankenhausersetzende Maßnahme dar. Wenn es die Krankheit erfordert, wird sie auf ärztliche Anordnung durch diplomiertes Pflegepersonal erbracht.

Die medizinische Hauskrankenpflege umfasst ausschließlich medizinische Leistungen sowie qualifizierte Pflegeleistungen. Darunter fallen also nicht die hauswirtschaftliche Versorgung und die Grundpflege des Patienten.

Diese Leistung muss ärztlich verordnet sein und vor Behandlungsbeginn von dem jeweiligen SV-Träger genehmigt werden. Je nach SV-Träger erfolgt die Genehmigung für ein bis drei Monate.

Unter die Leistungen fallen:

- Katheterpflege und Katheterwechsel
- Injektionen
- Verbandswechsel
- Insulininjektionen
- Stomaversorgung
- Tracheotomiepflege
- Therapeutische Lagerungen
- usw.

Die Sozialversicherungen leisten Kostenbeiträge zu diesen von uns erbrachten Leistungen der Medizinischen Hauskrankenpflege. Die Verrechnung erfolgt dabei direkt zwischen der Sozialversicherung und dem Sprengel.





HAUSKRANKENPFLEGE

Leistungsbeschreibung „Hauskrankenpflege“

- Behandlungspflege:
Diagnostische und therapeutische Maßnahmen
- Medikamentenverabreichung
- Beratungs-, Schulungs- und Informationsgespräche bei den Klienten bzw. Angehörigen

Leistungsbeschreibung Grundpflege:

Dies ist eine fachgerechte und kompetente Betreuung Pflegebedürftiger. Dabei wird die Grundpflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit den Angehörigen und anderen interdisziplinären Gruppen durchgeführt.

- Unterstützung und Durchführung von Körperpflege
- An- und Auskleiden
- Mobilisierung und Aktivierung
- Prophylaxen

Die Angehörigen gelten in der mobilen Pflege und Betreuung als die wichtigsten Bezugspersonen, welche umfassend in die Pflege eingebunden sind.

Durch Angehörigengespräche sollen sich die Angehörigen Routine verschaffen können und Überlastungen hintanhalten.

- Beratungs-, Schulungs- und Informationsgespräche bei Klienten und Angehörigen
- Unterstützung in Problem und Krisensituationen
- Entlastungsgespräche.





HEIMHILFE

Leistungsbeschreibung „Heimhilfe“

Die ausgebildete Heimhilfe unterstützt betreuungsbedürftige Personen bei der Aufrechterhaltung der Alltagsversorgung in der eigenen Wohnung. Sie betreut und begleitet Menschen aller Altersstufen bei der Haushaltsführung und bei den Aktivitäten des täglichen Lebens im Sinne der Unterstützung von Eigenaktivitäten und der Hilfe zur Selbsthilfe.

Ziel ist die Sicherung der sozialen Grundbedürfnisse durch Aufrechterhaltung und Förderung der Selbstständigkeit. Die Heimhilfe ergänzt die Betreuung durch Angehörige und Freunde. Nach der Erhebung des individuellen Betreuungsbedarfes durch die Pflegedienstleitung führt die Heimhilfe ihre Tätigkeiten unter Anleitung und Aufsicht der Pflegedienstleitung durch.

Folgende Tätigkeiten werden unter Heimhilfe erfasst:

- Sorgen für Sauberkeit und Ordnung in der Umgebung des Klienten
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Unterstützung beim Lagern
- Unterstützung beim An- und Auskleiden
- Unterstützung und Förderung der Bewegungsfähigkeit
- Unterstützung bei der Einnahme von Arzneimitteln
- Unterstützung bei der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme
- Unterstützung bei der Zubereitung von Mahlzeiten
- Unterstützung bei Besorgungen außerhalb der Wohnung
- Förderung von Kontakten im sozialen Umfeld
- u.v.m.





HAUSWIRTSCHAFTSDIENST

Leistungsbeschreibung „Hauswirtschaftsdienst“

Der Hauswirtschaftsdienst ist ein ergänzender Hilfsdienst zur Unterstützung und Ausführung hauswirtschaftlicher Tätigkeiten.

Folgende Tätigkeiten werden unter Hauswirtschaftsdienst erfasst:

- Wohnungsreinigung
- Waschen und Bügeln
- Heizen
- Unterstützung bei der Zubereitung von Mahlzeiten
- Diverse Erledigungen
- Sorgen für Sauberkeit und Ordnung

Wichtig ist es zu beachten,

- dass sich diese Tätigkeiten nur auf die Versorgung des Klienten selbst beziehen dürfen und nicht auf Angehörige
- dass sich die Reinigungstätigkeiten auf das unmittelbare Umfeld des Klienten zu beschränken haben und nicht andere Bereiche wie das Stiegenhaus oder die Garage betreffen dürfen.
- dass unter „Zubereitung von Mahlzeiten“ lediglich das „Aufwärmen“ oder das Zubereiten „kleiner“ Mahlzeiten zu verstehen ist.
- dass diese Leistung nur unterstützend zur Tätigkeit der Angehörigen geleistet werden kann.

Ihre Anfragen sowie alle Ihre persönlichen Unterlagen werden von uns streng vertraulich behandelt, sie sind unverbindlich und kostenlos. Die Kliententarife sind sozial gestaffelt – sie ergeben sich aus dem Einkommen, der Pflegestufe und den persönlichen Lebensumständen des Klienten.



Stolz wie gedruckt.



Wir engagieren uns als stolzer, heimischer Betrieb für sportliche Ereignisse, soziale Projekte und kulturelle Einrichtungen.

Darauf, und auf mehr, sind wir mächtig stolz – das kann man ruhig mal mit Nachdruck sagen!

HUTTER
DRUCKMEDIEN
www.hutterdruck.at

Johannes Apotheke



Mag. pharm. Katharina Schreder-Wörter

D. -Wieshoferstraße 25

6380 St. Johann i.T.

Tel.05352/61222

email: office@apotheke-stjohann.at

www.apotheke-stjohann.at





PFLEGE GELD BEANTRAGEN?

Wir helfen Ihnen dabei!

Das Pflegegeld ist eine zweckgebundene Leistung zur (teilweisen) Abdeckung des finanziellen Mehraufwandes durch Pflegebedürftigkeit. Anspruch darauf haben Personen mit einem Pflegebedarf von mind. 65 Stunden monatlich (= Stufe 1) bis zu einem Pflegebedarf von mehr als 180 Stunden monatlich (= Stufe 7). Der Pflegebedarf muss mind. sechs Monate hindurch andauern.

Das Pflegegeld ist grundsätzlich an kein Mindestalter gebunden. Anspruchsberechtigt sind nur Personen mit Hauptwohnsitz in Tirol. Das Einkommen hat keinen Einfluss auf die Höhe des Pflegegeldes.

Nach der Antragstellung kommt ein unabhängiger Arzt zur Begutachtung ins Haus, um den Pflegebedarf festzustellen. Die pflegebedürftige Person muss dabei anwesend sein.

Heilbehelfsverleih

Wir führen ein breites Sortiment an Heilbehelfen für pflegebedürftige und gehbehinderte Klienten. Rollstühle, Leibstühle, Pflegebetten werden gegen Gebühr, Rollatoren, Duschhocker, Krücken usw. hingegen kostenlos verliehen. Eine frühzeitige Reservierung ist anzuraten. Bitte wenden Sie sich an unser Büro.

Die Anschaffung der Heilbehelfe wird dank großzügiger Spenden aus der Bevölkerung und der regionalen Unternehmen ermöglicht. Ganz unter dem Motto: „**Helfen Sie uns zu helfen**“ würde sich der Sprengel auch über Ihre Mitgliedschaft oder eine Spende freuen.

Tonis **PatientenExpress**

**Zuverlässig, sicher und diskret -
weil Patiententransporte eine Vertrauenssache sind!**

**Bei Tonis Patientenexpress sind Sie in besten Händen
und kommen pünktlich und komfortabel zu Ihrer
Behandlung.**

Telefon:

05352 66666

0664 342 77 68

Email:

info@patientenexpress.at

Internet:

www.patientenexpress.at



Dr. Thomas Hirn

Facharzt für Innere Medizin

E-Mail: thomas.hirn@kitzmed.at

Fachgebiete

- **Allgemeine Innere Medizin**
- **Additivfacharzt für Gastroenterologie und Hepatologie**
- **Endoskopie des oberen und unteren Verdauungstraktes**
- **ÖÄK Fortbildungsdiplom**
- **ÖÄK Zertifikat Sonographie Abdomen, Schilddrüse und Halsgefäße**
- **ÖÄK Zertifikat Echokardiographie**



**Medizinisches
Zentrum**

Neubauweg 23
6380 St. Johann in Tirol
Tel +43/(0)5352/65911
www.kitzmed.at

Terminvereinbarung
telefonisch
oder per E-Mail





ZUSATZLEISTUNGEN

Anmeldungen
jederzeit
möglich

Fit und gesund durch richtige Bewegung

- Straffung von Problemzonen und Kräftigung der Wirbelsäule
 - Aerobic und Konditionstraining
 - Übungen für Bewegungs- und Haltungsbeschwerden
 - Lösen von Verspannungen & Kräftigung der Muskeln
- Alle Kurse finden im Turnsaal der Volksschule St. Johann statt. Anmeldungen sind jederzeit möglich.

„Treffpunkt Tanz“ - Freude an Bewegung

Tanzen als Aktivierungskonzept für Menschen, die Freude an Musik haben. Herz und Kreislauf bleiben aktiv und die Beweglichkeit wird gestärkt. Die Kurse finden in Oberndorf und St. Johann.

Bewegungsgruppe „MOBILE“ für Kinder

Wichtig ist die Förderung der kindlichen Persönlichkeit durch Selbsterfahrung sowie die Selbstständigkeit und das Selbstvertrauen der Kinder. Gruppenangebot für Kinder von 3–4, 5–6 bzw. 7–13 Jahren. Austragungsort ist der Turnsaal der Volksschule Kirchdorf. Anmeldungen jederzeit möglich.

„Spiel mit mir Wochen“ Sommerbetreuung für Kinder

Wir bieten mit dieser Aktion Kindern (4–12 Jahre) eine abwechslungsreiche Sommerzeit mit viel Spiel, Sport und Spaß! Die Eltern finden in dieser Zeit eine wichtige Entlastungsmöglichkeit. Die Aktion läuft über 5 Wochen jeweils von Montag bis Freitag von 7.30 bis 16.30 Uhr. Unsere erfahrenen und geschulten Mitarbeiter/innen legen viel Wert auf ein qualitätsvolles und abwechslungsreiches Programm und die Eltern wissen ihre Kinder in guten und sicheren Händen.





Helfen
Sie uns mit
Ihrer Spende!
DANKE

WER WIR SIND?

Der Gesundheits- und Sozialsprengel St. Johann - Oberndorf - Kirchdorf ist eine ständig wachsende, zukunftsorientierte und gemeinnützige Organisation. Unsere 30 motivierten Mitarbeiter/innen garantieren die Qualität und den hohen Standard unserer Dienstleistungen.

Was sind unsere Ziele?

„Wir begegnen Menschen mit Respekt und Wertschätzung“. Dies ist unser Motto und es ist uns jeden Tag Auftrag und Herausforderung. Pflege ist für uns ein ganzheitlicher Prozess, wir gehen auf den Menschen mit seinen Beeinträchtigungen ein, erkennen seine Bedürfnisse und unterstützen ihn in seinen Fähigkeiten. So kann in vielen Fällen der Verbleib des Klienten in seiner gewohnten Umgebung möglich sein. Pflegende Angehörige werden entlastet und finden wieder Zeit für sich selbst.

Wie finanzieren wir uns?

Wir erhalten Unterstützung vom Land Tirol und von den Sprengelgemeinden St. Johann, Oberndorf und Kirchdorf. Diese Kostenzuschüsse mindern die von uns an unsere Klienten verrechneten Kostensätze. Alle Tiroler Sprengel verwenden ein einheitliches Tarifmodell mit sozial gestaffelten Tarifen.

Wie können Sie uns unterstützen?

Werden Sie Mitglied im Sprengel (Beitrag € 20,-/jährlich) oder helfen Sie durch eine Spende.

RB Kitzbühel - St. Johann,

IBAN AT88 3626 3000 0520 4417; BIC RZTIAT22263

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

www.sozialsprengel-stok.at





KONTAKT

Anschrift:

**Gesundheits- und Sozialsprengel
St. Johann – Oberndorf – Kirchdorf**

Schwimmbadweg 3a, 6380 St. Johann in Tirol
(direkt neben Seniorenheim)
info@sozialsprengel-stok.at
www.sozialsprengel-stok.at

Wir sind Mitglied der AMP Tirol
Arbeitsgemeinschaft Mobile Pflege Tirol

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr
Tel. 05352 / 6 13 00
Fax 05352 / 6 13 00-30

Pflegedienstleitung:

mobil 0650 / 613 07 03



**esundheits- &
Sozialsprengel**

Hilfe mit Herz!

St. Johann - Oberndorf - Kirchdorf